

Physio Zentrum Menden - Gewinnspiel: "workoutathome,, Startschuss 13.04.2020

Dokumentiere deine Trainingseinheiten



Hier erfährst du, wie du an unserem Gewinnspiel teilnehmen kannst und welche tollen Gewinne wir für dich haben!

Veranstalter ist das Physiozentrum Menden GmbH.

Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder, die das 18. Lebensjahr vollendet und einen Wohnsitz in der Bundesrepublik Deutschland haben.

Zu gewinnen gibt es 3 x 1 Gutschein.

Dies sind die ausgeschriebenen Gewinne:

Höchste trainierte Punktzahl = Platz 1: 1 Monat kostenfreie Mitgliedschaft

Zweithöchste trainierte Punktzahl = Platz 2: 1 Dynostics "Nutrition „Stoffwechselanalyse

Dritthöchste trainierte Punktzahl = Platz 3: 1 Wohlfühlmassage über 20 min

Auch wenn du nicht gewinnst: JEDES Mitglied, das am Gewinnspiel teilnimmt, erhält ein individuelles Personal Coaching über 45 min!

Unser Gewinnspiel findet vom 13.04.2020 bis einschließlich 03.05.2020, 23.59 Uhr statt.

Spielregeln:

- 1) Als Mitglied registrierst du dich auf unserer Webseite für unseren Online Sport Bereich.**
- 2) Downloade dort das Formular für deine Trainingsdokumentation.**
- 3) Dokumentiere in diesem Formular wöchentlich deine sportlichen Aktivitäten.**
- 4) Während der 3 Wochen vom 13.04.2020 bis zum 03.05.2020 musst du wöchentlich jeweils eine Trainingsdokumentation bis spätestens Dienstag in der darauffolgenden Woche abgegeben oder per Mail eingereicht haben. Insgesamt reichst du also 3 Trainingsdokumentationen ein.**
- 5) Für jeweils 15 Minuten sportliche Betätigung erhältst du 1 Punkt.**

Es werden 3 Gewinner ermittelt:

Gewinner sind die 3 Teilnehmer mit der höchsten Punktzahl. Ermittelt wird diese Punktzahl anhand der eingereichten Trainingsdokumentation.

Die Teilnahme ist unabhängig vom Kauf eines Produkts.

Die Gewinner werden per E-Mail benachrichtigt bis zum 08.05.2020 Die Versendung der Gutscheine auf dem Postweg erfolgt am 15.05.2020.

Die Gutscheine sind einzulösen im Physio Zentrum Menden GmbH. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich. Eventuelle Gewinnansprüche sind nicht übertragbar. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Datenschutzhinweise:

Die vorliegenden Datenschutzhinweise gelten für die Verarbeitung von personenbezogenen Daten im Rahmen der Durchführung des Gewinnspiels. Zusätzlich verweisen wir auf die Datenschutzerklärung auf unserer Website

<https://www.physiozentrum-menden.de/index.php/datenschutz>

1. Verantwortlich für die Datenverarbeitung

Physio Zentrum Menden GmbH

GF: Anabell Eckstein

Am Stein 24, 58706 Menden, Telefon 02373 9197860

E-Mail: datenschutz@pz-sauerland.de

2. Umfang und Zweck der Datenverarbeitung

Bei der Teilnahme am Gewinnspiel verarbeiten wir zunächst Ihre E-Mail-Adresse.

Wir verarbeiten die personenbezogenen Daten der Teilnehmer zur Durchführung des Gewinnspiels, um beispielsweise festzustellen, ob Sie teilnahmeberechtigt sind sowie zur Ermittlung und Benachrichtigung der Gewinner per E-Mail. Zusätzlich können wir anhand Ihrer eingereichten Dokumentation die Dauer und Häufigkeit Ihrer Trainingseinheiten sowie Ihren Namen sehen. Stellen Sie uns die genannten Daten nicht zur Verfügung ist eine Teilnahme am Gewinnspiel bzw. eine Kontaktaufnahme zur Gewinnmitteilung nicht möglich.

Im Falle eines Gutscheingewinns, der auf dem Postweg versandt wird, werden wir zudem Ihren vollständigen Namen und Ihre postalische Adresse erfragen.

Ihre Adressdaten, die wir im vorgenannten Falle einer Gewinnbenachrichtigung von Ihnen per E-Mail anfragen, dienen ausschließlich der Versendung des Gewinns. Stellen Sie uns die genannten Daten nicht zur Verfügung ist eine postalische Gewinnversendung nicht möglich.

3. Rechtsgrundlage der Verarbeitung

Die Datenverarbeitung dient ausschließlich dem Zweck der Durchführung des Gewinnspiels. Die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung personenbezogener Daten ist Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO.

4. Empfänger der personenbezogenen Daten

Ihre Daten werden grundsätzlich nicht an Dritte weitergegeben, es sei denn, die Weitergabe ist für die Durchführung des Gewinnspiels oder die Versendung des Gewinns erforderlich.

Wir setzen Dienstleister für die Verarbeitung personenbezogener Daten ein, unter anderem für die Versendung von E-Mails, die Speicherung Ihrer Daten in einem sicheren Rechenzentrum sowie die Pflege und Analyse von Datenbanken. Alle Auftragsverarbeiter unterstützen uns weisungsgebunden und erhalten nur in dem Umfang und für den benötigten Zeitraum Zugang zu Ihren Daten, der für die Erbringung der Leistungen erforderlich ist bzw. in dem Umfang, in dem Sie in die Datenverarbeitung eingewilligt haben.

5. Speicherdauer

Ihre personenbezogenen Daten werden nach Wegfall des Zwecks der Verarbeitung gelöscht.

6. Ihre Betroffenenrechte

Soweit wir Ihre personenbezogenen Daten verarbeiten, stehen Ihnen als Betroffener die in der allgemeinen Datenschutzerklärung auf unserer Website ausgeführten Betroffenenrechte unter den entsprechenden datenschutzrechtlichen Voraussetzungen zu (Auskunftsrecht, Recht auf Berichtigung, Recht auf Löschung, Recht auf Einschränkung der Verarbeitung; Recht auf Unterrichtung, Recht auf Datenübertragbarkeit, Widerspruchsrecht; Recht auf Widerruf der datenschutzrechtlichen Einwilligungserklärung, Beschwerderecht gegenüber einer Aufsichtsbehörde).

Trainingsdokumentation



Name: _____

Trainingsziele: _____

Aufwärmen:

Gerät:	Zeit:	Programm:	Belastung/ Leistung:	Puls:

Hauptteil:

Übung	Sätze/Wdh/Zeit	Ausführung	Wöchentliche Dokumentation											